

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню лагеря дневного пребывания 7-11 лет(66404)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация отдыха и оздоровления
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	626.5	500	125%	26 %
Калорийность, ккал.	644.4	612.6-743.2	127%	25%
Количество белков (г)	23.32	16.94	138%	28%
Количество жиров (г)	19.6	17.38	113%	23%
Количество углеводов (г)	93.68	73.7	127%	25%
Витамин С, мг	27.09	13.2	205%	41%
Витамин В1, мг	0.29	0.26	112%	22%
Витамин В2, мг	0.44	0.31	142%	29%
Витамин А, мкг рэ	127.45	154	83%	17%
Кальций, мг	413.31	242	171%	34%
Магний, мг	120.86	55	220%	44%
Железо, мг	6.03	2.64	228%	46%
Калий, мг	878.74	242	363%	73%
Йод, мкг	47.03	22	214%	43%
Селен, мкг	23.32	6.6	353%	71%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	838.5	700	120%	35 %
Калорийность, ккал.	885.4	857.7-1140	100%	35%
Количество белков (г)	37.84	29.65	128%	45%
Количество жиров (г)	25.63	30.42	84%	29%
Количество углеводов (г)	125.84	128.98	98%	34%
Витамин С, мг	25.29	23.1	109%	38%
Витамин В1, мг	0.54	0.46	117%	41%
Витамин В2, мг	0.45	0.54	83%	29%
Витамин А, мкг рэ	501.31	269.5	186%	65%
Кальций, мг	277.63	423.5	66%	23%
Магний, мг	169.99	96.25	177%	62%
Железо, мг	7.73	4.62	167%	59%
Калий, мг	1366.32	423.5	323%	113%
Йод, мкг	124.94	38.5	325%	114%
Селен, мкг	23.42	11.55	203%	71%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

## Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.6	1	60%
Сахар (г)	10.1	10	101%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	93%
Сахар (г)	3.7	10	37%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	2	Понедельник	710	650
Завтрак	2	Вторник	705	650
Завтрак	2	Пятница	705	650

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.5%, 27.4%, и 58.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.1%, 26.1%, и 56.9% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**

8. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ ЦСДОУ Беляевского района" 08.04.24.**