

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

с сентября 2024

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на *103* 2024 года

Неделя первая

весна - лето

День 5 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зелен. гор.	80	100	93,8	117,2	7,39	9,23
	Макароны отварные	150	200	196,8	262,4	7,32	9,73
	Рыба тушеная в томате с ов.	90	100	132,5	147,3	18,98	21,09
	Компот	200		81		4,27	
	Кисель		200		50,6		3,60
	Хлеб пшеничный	45	30	105,5	70,3	2,25	1,5
	Хлеб рж.- пш.	25	30	48,9	57,7	1,25	1,5

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 сентября 2024

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *1.03* 2024 года

Неделя первая

весна - лето

День 5 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зелен. гор.	80	100	93,8	117,2	7,39	9,23
	Макаронны отварные	150	200	196,8	262,4	7,32	9,73
	Рыба тушеная в томате с ов.	90	100	132,5	147,3	18,98	21,09
	Компот	200		81		4,27	
	Кисель		200		50,6		3,60
	Хлеб пшеничный	45	30	105,5	70,3	2,25	1,5
	Хлеб рж.- пш.	25	30	48,9	57,7	1,25	1,5
	2 завтрак	Яблоко	200	200	88,8	88,8	24

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина