

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Карагачская средняя общеобразовательная школа»

На 2.05 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя первая
День 4 четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | | Сумма | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак | Рис отварной | 150 | 200 | 203,5 | 271,4 | 9,82 | 13,05 |
| | Котлета из говядины | 90 | 100 | 265,7 | 295,2 | 37,98 | 41,85 |
| | Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 3,89 | 3,89 |
| | Кофейный с молоком | 200 | | 86 | | 10,28 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | | 200 | | 27,9 | | 2,36 |
| | Яблоко | 100 | | 44,4 | | 12 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 35,2 | 70,3 | 0,75 | 1,5 |
| | Хлеб рж-пшеничный | 15 | 30 | 29,3 | 58,7 | 0,75 | 1,5 |

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина

Утверждаю
 Директор
 МБОУ «Карагачская средняя
 общеобразовательная школа»
 _____ А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На *2.05* 2024 года
 Сезон весна - лето

Неделя первая
 День 4 четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | | Сумма | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак | Рис отварной | 150 | 200 | 203,5 | 271,4 | 9,82 | 13,05 |
| | Котлета из говядины | 90 | 100 | 265,7 | 295,2 | 37,98 | 41,85 |
| | Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 3,89 | 3,89 |
| | Кофейный с молоком | 200 | | 86 | | 10,28 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | | 200 | | 27,9 | | 2,36 |
| | Яблоко | 100 | | 44,4 | | 12 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 35,2 | 70,3 | 0,75 | 1,5 |
| | Хлеб рж-пшеничный | 15 | 30 | 29,3 | 58,7 | 0,75 | 1,5 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 200 | 200 | 84 | 84 | 9 | 9 |

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина