

Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
образовательная школа»

А.А.Исупов



5 ноября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *5.11* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 7 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет старше
Завтрак	Каша гречневая	150	200	233,7	311,6	9,03	12,07
	Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4	24,57	24,57
	Витаминный напиток «Витошка»	200		77,6		9,42	
	Чай с сахаром и лимоном		200		27,9		2,46
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,66	2,66
	Хлеб ржано-пшеничный	40	25	78,2	48,9	2,34	1,45
	Яблоко	100		44,4		16	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
образовательная школа»

А.А.Исупов



5 ноября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на 5.11 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 7 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше
	Каша гречневая	200	311,6	12,07
	Курица тушеная с морковью	100	126,4	24,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	27,9	2,46
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,66
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9	1,45
2 завтрак	Сок фруктовый	200	84	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина