



Утверждаю  
Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»  
\_\_\_\_\_ А.А.Исупов

*6 ноября 2024*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

На *6 11* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 8 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из капусты	80	100	114,4	143	5,61	8,07
	Рис отварной	150	180	203,5	244,2	10,5	13,95
	Котлеты из курицы	90	100	151,8	168,6	22,31	24,78
	Соус молочный	30	20	35,7	23,8	4,01	4,01
	Чай с сахаром	200	200	26,8	21,4	1,11	1,11
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	10,3	0,89	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,87	1,74
	Апельсин	100		37,8		14	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



6 ноября 2024

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На 6.11.2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 8 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше
	Салат из капусты	100	143	8,07
	Рис отварной	180	244,2	13,95
	Котлеты из курицы	100	168,6	24,78
	Соус молочный	20	23,8	4,01
	Чай с сахаром	200	21,4	1,11
	Хлеб пшеничный	30	10,3	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	1,74
2 завтрак	Банан	200	191,2	32

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина