

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



7 июля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на 7-11 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая
День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6	11,58	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	18,24	20,29
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,43	10,43
	Хлеб ржано-пшеничный	45	30	105,5	70,3	2,66	1,77
	Хлеб пшеничный	25	30	48,9	58,7	1,45	1,74

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

на *7-01* 2024 года

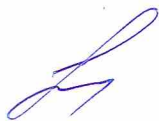
Сезон осень зима

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше
	Картофель отварной в молоке	200	231,6	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	112,3	20,29
	Кофейный напиток с молоком	200	86	10,43
	Хлеб ржано-пшеничный	30	70,3	1,77
	Хлеб пшеничный	30	58,7	1,74
2 завтрак	Ряженка	200	110	18

Шеф повар



И.Н.Ухлейкина