

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



Зиморта догму

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *7.03* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15		53,7		9,75	
	Масло слив.		10		66,1		6,5
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Макароны отварные с ов.	150	200	180,7	241	12,24	16,31
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Апельсин	251,35		95,01		30,16	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю
 Директор МБОУ «Карагачская средняя
 общеобразовательная школа»
 _____ А.А.Исупов

7 марта 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 7.03 2024 года
Сезон весна – лето

Неделя вторая
 День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15		53,7		9,75	
	Масло слив.		10		66,1		6,5
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Макаронны отварные с ов.	150	200	180,7	241	12,24	16,31
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Апельсин	251,35		95,01		30,16	
	2 завтрак	Йогурт	200	200	110	110	18

Шеф повар



И.Н.Ухлейкина