



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
образовательная школа»

А.А.Исупов

7 мая 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на 7.05 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 7 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет старше
Завтрак	Винегрет с раст.маслом	80		89,5		7,25	
	Макароны отварные	150	200	196,8	262,4	7,32	9,72
	Шницель из говядины	90	100	265,7	295,2	35,64	39,52
	Соус молочный	30	30	35,7	35,7	3,89	3,89
	Чай с сахаром и лимоном		200		27,9		2,36
	Чай с сахаром	200		21,4		1,0	
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	58,7	0,75	1,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	70,3	0,75	1,5
	Яблоко	100		44,4		12	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
образовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7 июля 2024

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на *7.05* 2024 года
Сезон весна – лето

Неделя вторая
День 7 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет старше
Завтрак	Винегрет с раст.маслом	80		89,5		7,25	
	Макароны отварные	150	200	196,8	262,4	7,32	9,72
	Шницель из говядины	90	100	265,7	295,2	35,64	39,52
	Соус молочный	30	30	35,7	35,7	3,89	3,89
	Чай с сахаром и лимоном		200		27,9		2,36
	Чай с сахаром	200		21,4		1,0	
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	58,7	0,75	1,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	70,3	0,75	1,5
	Яблоко	100		44,4		12	
	2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	84	84	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина