

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



9 сентября 2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на 9.09 2025 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6	11,58	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	18,24	20,29
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,43	10,43
	Хлеб ржано-пшеничный	45	30	105,5	70,3	2,66	1,77
	Хлеб пшеничный	25	30	48,9	58,7	1,45	1,74

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

_____ А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 9.01 2025 года
Сезон осень зима**

**Неделя вторая
День 9 четверг**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6	11,58	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Соус молочный		30		35,7		3,84
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Яблоко	100		44,4		12	
	2 завтрак	Ряженка	180		137,7		16,2
	Яблоко		200		88,8		24

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина