



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»
А.А.Исупов

9 февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

На 9.02 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая
День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша «Дружба»		250		211,13		16,43
	Сыр		10		35,8		6,5
	Масло слив		10		66,1		6,5
	Кофейный напиток с молоком		200		86		10,28
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	35	25	48,9	68,5	1,25	2,0
	Банан	100		94,5		12	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

9 февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На *9.02* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая
День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша «Дружба»		250		211,13		16,43
	Сыр		10		35,8		6,5
	Масло слив		10		66,1		6,5
	Кофейный напиток с молоком		200		86		10,28
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	35	25	48,9	68,5	1,25	2,0
	Банан	100		94,5		12	
	2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	86,6	86,6	9

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина