



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

*10 сентября 2025*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

На *10 01* 2025 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		56,01	
	Джем фруктовый	20		57,9		6	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,73	
	Каша «Дружба»		250		211,13		17,07
	Сыр		10		35,8		6,5
	Масло слив		10		66,1		7,5
	Какао с молоком		200		100,4		15,28
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,66	2,66
	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	48,9	68,5	1,45	1,45
	Банан	149,5		140,99		23,92	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Юлиана 2025*

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

На *10.01* 2025 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша «Дружба»		250		211,13		16,43
	Сыр		10		35,8		6,5
	Масло слив		10		66,1		6,5
	Кофейный напиток с молоком		200		86		10,28
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	35	25	48,9	68,5	1,25	2,0
	Банан	100		94,5		12	
2 завтрак	Яблоко	200	200	88,8	88,8	32	32

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина