

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11 марта 2023

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *11-03* 2024 года

Сезон весна -лето

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15	20	53,7	71,7	9,75	13
	Каша «Дружба»	200	250	168,9	212,2	13,19	16,18
	Витаминный напиток «Витошка»	200		70,6		9,42	
	Кофейный напиток с молоком		200		86		10,25
	Хлеб пшеничный	25	45	58,6	105,6	1,25	2,25
	Хлеб рж.-пш.	45	30	88	68,5	2,25	1,75
	Яблоки	100		44,4		12	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Март 2024

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на *11.03* 2024 года
Сезон весна -лето**

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15	20	53,7	71,7	9,75	13
	Каша «Дружба»	200	250	168,9	212,2	13,19	16,18
	Витаминный напиток «Витошка»	200		70,6		9,42	
	Кофейный напиток с молоком		200		86		10,27
	Хлеб пшеничный	25	45	58,6	105,6	1,25	2,25
	Хлеб рж.-пш.	45	30	88	68,5	2,25	1,75
	Яблоки	100		44,4		12	
	2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	84	84	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина