

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



*Исупов А.А.*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *11.04* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15		53,7		9,75	
	Масло слив.		10		66,1		6,5
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Макароны отварные с ов.	150	200	180,7	241	12,24	16,31
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Апельсин	251,35		95,01		30,16	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Карагачская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 А.А.Исупов



*11 апреля 2024*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»**  
**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
**на 11.03.2024 года**  
**Сезон весна – лето**

**Неделя вторая**  
**День 9 четверг**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15		53,7		9,75	
	Масло слив.		10		66,1		6,5
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Макароны отварные с ов.	150	200	180,7	241	12,24	16,31
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Апельсин	251,35		95,01		30,16	
	2 завтрак	Йогурт	200	200	110	110	18

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина