

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на 1205 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя первая

День 2 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80		60,9		5,16	
	Салат из свеклы с курагой и изюмом		100		122,3		13,66
	Картофельное пюре	150	200	139,4	185,8	13,08	17,39
	Котлета из курицы	90	100	151,8	168,6	22,20	24,68
	Соус красный	30	30	21,2	21,2	2,36	2,36
	Чай с лимоном и сахаром	200		27,9		2,36	
	Кисель		200		50,6		3,6
	Яблоко	112		49,728		13,44	
	Хлеб пшеничный	30	45	70,3	105,6	1,5	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	51,2	0,75	1,25

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на 03-03 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя первая

День 2 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80		60,9		5,16	
	Салат из свеклы с курагой и изюмом		100		122,3		13,66
	Картофельное пюре	150	200	139,4	185,8	13,08	17,39
	Котлета из курицы	90	100	151,8	168,6	22,20	24,68
	Соус красный	30	30	21,2	21,2	2,36	2,36
	Чай с лимоном и сахаром	200		27,9		2,36	
	Кисель		200		50,6		3,6
	Яблоко	112		49,728		13,44	
	Хлеб пшеничный	30	45	70,3	105,6	1,5	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	51,2	0,75	1,25
	2 завтрак	Банан	200	200	191,2	191,2	24

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина