



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12 апреля 2024

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

На *12.04* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша гречневая		250		234,2		15,40
	Сыр		20		71,7		13
	Кисель		200		50,6		3,60
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45	48,9	88	1,25	2,25
	Банан	100		94,5		12	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На 12.04 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша гречневая		250		234,2		15,40
	Сыр		20		71,7		13
	Кисель		200		50,6		3,60
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45	48,9	88	1,25	2,25
	Банан	100		94,5		12	
2 завтрак	Яблоко	200	200	88,8	88,8	24	24

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина