

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



12 сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *12.09* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6	11,58	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	18,24	20,29
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,43	10,43
	Хлеб ржано-пшеничный	45	30	105,5	70,3	2,66	1,77
	Хлеб пшеничный	25	30	48,9	58,7	1,45	1,74

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

12 сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *12.09* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше
	Картофель отварной в молоке	200	231,6	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	112,3	20,29
	Кофейный напиток с молоком	200	86	10,43
	Хлеб ржано-пшеничный	30	70,3	1,77
	Хлеб пшеничный	30	58,7	1,74
2 завтрак	Ряженка	200	110	18

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина