

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на 13.03 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя первая

День 3 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,37	
	Джем	20		57,9		3,00	
	Яблоко	100		44,4		12	
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45	48,9	88	1,25	2,25
	Напиток «Витошка»		200		77,6		9,42
	Плов с курицей		260		409		49,12
	Чай с сахаром и молоком	200		50,9		4,76	

Шеф-повар

И.Н. Ухлейкина

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 марта 2024

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 13 03 2024 года
Сезон весна - лето**

Неделя первая

День 3 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,37	
	Джем	20		57,9		3,00	
	Яблоко	100		44,4		12	
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45	48,9	88	1,25	2,25
	Напиток «Витошка»		200		77,6		9,42
	Плов с курицей		260		409		49,12
	Чай с сахаром и молоком	200		50,9		4,76	
	Йогурт	200	200	110	110	18	18

Шеф-повар

И.Н. Ухлейкина