

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на 14.02.2024 года

Сезон осень-зима

Неделя первая

День 3 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,54	
	Джем	20		57,9		3,00	
	Яблоко	100		44,4		12	
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	30	48,9	78,2	1,25	2,0
	Масло слив.		15		99,1		9,75
	Каша овсяная с изюмом		250		354,8		19,18
	Чай с сахаром и молоком	200	200	50,9	50,9	4,76	4,76

Шеф-повар

И.Н. Ухлейкина

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на 14.02.2024 года

Сезон осень-зима

Неделя первая

День 3 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,54	
	Джем	20		57,9		3,00	
	Яблоко	100		44,4		12	
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	30	48,9	78,2	1,25	2,0
	Масло слив.		15		99,1		9,75
	Каша овсяная с изюмом		250		354,8		19,18
	Чай с сахаром и молоком	200	200	50,9	50,9	4,76	4,76
	2 завтрак	Сок фруктовый	200		84		9
	Яблоко		200		88,8		24

Шеф-повар

И.Н. Ухлейкина