

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Карагачская средняя общеобразовательная школа»

На 14.03.2024 года

Сезон весна - лето

Неделя первая

День 4 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Рис отварной	150	200	203,5	271,4	9,82	13,05
	Котлета из говядины	90	10	265,7	295,2	37,98	41,85
	Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7	3,89	3,89
	Кофейный с молоком	200		86		10,28	
	Чай с лимоном и сахаром		200		27,9		2,36
	Яблоко	100		44,4		12	
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	70,3	0,75	1,5
	Хлеб рж-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,75	1,5

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14 марта 2024

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На *14.03* 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя первая

День 4 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Рис отварной	150	200	203,5	271,4	9,82	13,05
	Котлета из говядины	90	10	265,7	295,2	37,98	41,85
	Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7	3,89	3,89
	Кофейный с молоком	200		86		10,28	
	Чай с лимоном и сахаром		200		27,9		2,36
	Яблоко	100		44,4		12	
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	70,3	0,75	1,5
	Хлеб рж-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,75	1,5
	Сок фруктовый	200	200	84	84	9	9

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина