



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

16 октября 2024

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на 16 ок. 2024 года

Неделя первая

осень зима

День 5 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	100	99	123,8	7,20	9,02
	Картофельное пюре	150	200	139,4	185,87	13,08	17,39
	Котлеты из говядины	90	100	265,7	295,2	35,65	39,52
	Соус молочный	30	30	35,7	35,7	3,89	3,77
	Чай с сахаром	200	200	21,4	26,8	1,01	1,01
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	70,3	0,75	1,5
	Хлеб рж.- пш.	15	30	25,6	57,7	0,75	1,5
	Апельсин	100		37,8		12	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

*16.02.2024*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *16.02* 2024 года

Неделя первая

осень зима

День 5 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	100	99	123,8	7,20	9,02
	Картофельное пюре	150	200	139,4	185,87	13,08	17,39
	Котлеты из говядины	90	100	265,7	295,2	35,65	39,52
	Соус молочный	30	30	35,7	35,7	3,89	3,77
	Чай с сахаром	200	200	21,4	26,8	1,01	1,01
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	70,3	0,75	1,5
	Хлеб рж.- пш.	15	30	25,6	57,7	0,75	1,5
	Апельсин	100		37,8		12	
	2 завтрак	Сок фруктовый	200	200	86,6	86,6	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина