



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

\_\_\_\_\_ А.А.Исупов

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

*18.03.2024*

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

На *18.03* 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя вторая

День 6 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Завтрак	Сыр		15		53,7		9,75
	Масло слив.	10		66,1		6,5	
	Каша пшеничная	200	250	274,9	343,6	16,93	21,17
	Какао с молоком	200		100,4		12,53	
	Банан	120		113,4		14,4	
	Хлеб пшеничный	25	45	58,6	105,5	1,25	2,25
	Хлеб рж.-пш.	15	40	29,3	78,2	0,75	2,0
	Чай с сахаром и молоком		200		50,9		4,76

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю  
Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»  
\_\_\_\_\_ А.А.Исупов

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*18 марта 2024*

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
На 18 03 2024 года  
Сезон весна - лето**

**Неделя вторая  
День 6 понедельник**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Завтрак	Сыр		15		53,7		9,75
	Масло слив.	10		66,1		6,5	
	Каша пшеничная	200	250	274,9	343,6	16,93	21,17
	Какао с молоком	200		100,4		12,53	
	Банан	120		113,4		14,4	
	Хлеб пшеничный	25	45	58,6	105,5	1,25	2,25
	Хлеб рж.-пш.	15	40	29,3	78,2	0,75	2,0
	Чай с сахаром и молоком		200		50,9		4,76
	2 завтрак	Ряженка	180	180	91,6	91,6	18

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина