

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



16 сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на 1609 2024 года

Сезон осень -зима

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15	20	53,7	71,7	9,75	13
	Масло слив.		10		66,1		7,5
	Каша гречневая	200	250	187,3	234,2	11,96	15,75
	Чай с сахаром		200		26,8		1,01
	Витаминный напиток	200		77,6		9,42	
	Хлеб пшеничный	45	45	105,6	105,6	2,66	2,66
	Хлеб рж.-пш.	40	35	78,2	68,5	2,32	2,03
	Апельсин	200		75,6		28	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



16. сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *16.09* 2024 года

Сезон осень - зима

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше
	Сыр	20	71,7	13
	Масло слив	10	66,1	7,5
	Каша гречневая	250	234,2	15,75
	Чай с сахаром	200	26,8	1,01
	Хлеб пшеничный	45	105,6	2,66
	Хлеб рж.-пш.	35	68,5	2,03
2 завтрак	Сок фркутовый	200	84	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина