

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



17 сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *17.09* 2024 года

Сезон осень -зима

Неделя первая

День 2 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	100	60,9	76,1	5,83	7,28
	Картофельное пюре	150	200	139,4	185,8	13,76	18,18
	Котлета из курицы	90	100	151,8	168,6	22,31	24,78
	Соус красный	30	30	21,2	21,2	1,52	1,52
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9	2,46	2,46
	Банан	100		94,5		16	
	Хлеб пшеничный	30	45	70,3	105,6	1,77	2,66
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	58,7	58,7	1,74	1,74

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



17 сентября 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 17.09 2024 года
Сезон осень - зима

Неделя первая
День 2 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из отварной свеклы	100	76,1	7,28
	Картофельное пюре	200	185,8	18,18
	Котлета из курицы	100	168,6	24,78
	Соус красный	30	21,2	1,52
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,46
	Хлеб пшеничный	45	105,6	2,66
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2	1,74
2 завтрак	Банан	200	191,2	32

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина