

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



19.09.2024

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»**

На 19.09.2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 6 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Завтрак	Сыр		15		53,7		9,75
	Каша пшеничная	200	250	274,9	343,6	16,93	18,88
	Какао с молоком	200		100,4		12,53	
	Банан	120		113,4		14,4	
	Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,5	0,75	2,25
	Хлеб рж.-пш.	15	40	29,3	78,2	0,75	2,0
	Чай с сахаром и молоком		200		50,9		4,76

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



19 февраля 2024

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На 19.02.2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 6 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Завтрак	Сыр		15		53,7		9,75
	Каша пшеничная	200	250	274,9	343,6	16,93	18,88
	Какао с молоком	200		100,4		12,53	
	Банан	120		113,4		14,4	
	Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,5	0,75	2,25
	Хлеб рж.-пш.	15	40	29,3	78,2	0,75	2,0
	Чай с сахаром и молоком		200		50,9		4,76
	2 завтрак	Сок фруктовый	200		84		9
	Яблоко		200		88,8		24

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина