

Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
образовательная школа»

А.А.Исупов



10 февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на *10-02* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 7 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет старше
Завтрак	Каша гречневая	150	200	233,7	311,6	8,56	11,44
	Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4	19	19
	Витаминный напиток «Витошка»	200		70,6		4,57	
	Чай с сахаром и лимоном		200		27,9		2,36
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Яблоко	100		44,4		12	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю
 Директор МБОУ «Карагачская средняя
 образовательная школа»
 _____ А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 на *30.02* 2024 года
 Сезон осень зима

Неделя вторая
День 7 вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет старше
Завтрак	Каша гречневая	150	200	233,7	311,6	8,56	11,44
	Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4	19	19
	Витаминный напиток «Витошка»	200		70,6		4,57	
	Чай с сахаром и лимоном		200		27,9		2,36
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Яблоко	100		44,4		12	
2 завтрак	Ряженка	180	200	91,6	101,8	16,2	18

Шеф-повар



И.Н.Ухлейкина