

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А. А. Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20 марта 2024

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

На *20 03* 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя вторая

День 8 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Каша гречневая	150	200	233,7	311,6	8,56	11,43
	Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4	24,38	24,38
	Витаминный напиток «Витошка»	200	200	70,6	77,6	9,42	9,42
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А. А. Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ *20 марта 2024*

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

На *20.03* 2024 года

Сезон весна - лето

Неделя вторая

День 8 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Каша гречневая	150	200	233,7	311,6	8,56	11,42
	Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4	24,38	24,38
	Витаминный напиток «Витошка»	200	200	70,6	77,6	9,42	9,42
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	2 завтрак	Банан	200	200	191,2	191,2	24

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина