

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



*21.02.2024*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

На *21.02* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 8 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из капусты	80	100	114,4	143	6,61	8,29
	Рис отварной	150	180	203,5	244,2	9,82	13,00
	Котлеты из курицы	90	100	151,8	168,6	23,5	26,4
	Соус молочный	30	20	35,7	23,8	3,90	2,6
	Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4	1,01	1,01
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	10,3	0,75	1,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,75	1,50
	Апельсин	100		37,8		12	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



21 февраля 2024

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На 21.02 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 8 среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из капусты	80	100	114,4	143	6,61	8,29
	Рис отварной	150	180	203,5	244,2	9,82	13,0
	Котлеты из курицы	90	100	151,8	168,6	23,5	26,4
	Соус молочный	30	20	35,7	23,8	3,90	2,6
	Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4	1,01	1,01
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	10,3	0,75	1,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,75	1,50
	Апельсин	100		37,8		12	
	2 завтрак	Сок тыквенный	200	200	84	84	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина