

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



21 марта 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *21.03* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15		53,7		9,75	
	Масло слив.		10		66,1		6,5
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Макароны отварные с ов.	150	200	180,7	241	12,24	16,31
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Апельсин	251,35		95,01		30,16	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



21 марта 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *21.03* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15		53,7		9,75	
	Масло слив.		10		66,1		6,5
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Макароны отварные с ов.	150	200	180,7	241	12,24	16,31
	Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	10,28	10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Апельсин	251,35		95,01		30,16	
	2 завтрак	Йогурт	200	200	110	110	18

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина