

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *22.01* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6	11,58	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Соус молочный		30		35,7		3,84
	Кофейный напиток с молоком	200		86		10,28	
	Какао с молоком		200		100,4		10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Яблоко	100		44,4		12	

Шеф повар

И.Н. Ухлейкина

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

21 февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *21.02* 2024 года

Сезон осень зима

Неделя вторая
День 9 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6	11,58	15,43
	Котлета рыбная любительская	100	100	112,3	112,3	15,33	17,03
	Соус молочный		30		35,7		3,84
	Кофейный напиток с молоком	200		86		10,28	
	Какао с молоком		200		100,4		10,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	105,5	105,2	2,25	2,25
	Хлеб пшеничный	25	25	48,9	48,9	1,25	1,25
	Яблоко	100		44,4		12	
	2 завтрак	Ряженка	180		137,7		16,2
	Яблоко		200		88,8		24

Шеф повар

[Signature]

И.Н.Ухлейкина