



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22 сентября 2022

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

На *22 03* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша гречневая		250		234,2		15,40
	Сыр		20		71,7		13
	Кисель		200		50,6		3,60
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45	48,9	88	1,25	2,25
	Банан	100		94,5		12	

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22 марта 2024

**МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

На *22.03* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творог	150		301,3		54,38	
	Джем фруктовый	20		57,9		3	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9		4,76	
	Каша гречневая		250		234,2		15,40
	Сыр		20		71,7		13
	Кисель		200		50,6		3,60
	Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5	2,25	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45	48,9	88	1,25	2,25
	Банан	100		94,5		12	
	2 завтрак	Яблоко	200	200	88,8	88,8	24

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина