

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



*25 апреля 2024*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *25.04* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая

День 9 четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда          | Масса порции (гр.) |                   | Калорийность  |                   | Сумма         |                   |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
|                          |                             | С 7 до 11 лет      | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак                  | Сыр                         | 15                 |                   | 53,7          |                   | 9,75          |                   |
|                          | Масло слив.                 |                    | 10                |               | 66,1              |               | 6,5               |
|                          | Котлета рыбная любительская | 100                | 100               | 112,3         | 112,3             | 15,33         | 17,03             |
|                          | Макароны отварные с ов.     | 150                | 200               | 180,7         | 241               | 12,24         | 16,31             |
|                          | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 200               | 86            | 86                | 10,28         | 10,28             |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный        | 45                 | 45                | 105,5         | 105,2             | 2,25          | 2,25              |
|                          | Хлеб пшеничный              | 25                 | 25                | 48,9          | 48,9              | 1,25          | 1,25              |
|                          | Апельсин                    | 251,35             |                   | 95,01         |                   | 30,16         |                   |

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя  
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



*25 апреля, 2024*

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *25.03* 2024 года

Сезон весна – лето

Неделя вторая  
День 9 четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда          | Масса порции (гр.) |                   | Калорийность  |                   | Сумма         |                   |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
|                          |                             | С 7 до 11 лет      | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак                  | Сыр                         | 15                 |                   | 53,7          |                   | 9,75          |                   |
|                          | Масло слив.                 |                    | 10                |               | 66,1              |               | 6,5               |
|                          | Котлета рыбная любительская | 100                | 100               | 112,3         | 112,3             | 15,33         | 17,03             |
|                          | Макароны отварные с ов.     | 150                | 200               | 180,7         | 241               | 12,24         | 16,31             |
|                          | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 200               | 86            | 86                | 10,28         | 10,28             |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный        | 45                 | 45                | 105,5         | 105,2             | 2,25          | 2,25              |
|                          | Хлеб пшеничный              | 25                 | 25                | 48,9          | 48,9              | 1,25          | 1,25              |
|                          | Апельсин                    | 251,35             |                   | 95,01         |                   | 30,16         |                   |
|                          | 2 завтрак                   | Йогурт             | 200               | 200           | 110               | 110           | 18                |

Шеф повар

И.Н.Ухлейкина