

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



26.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *26.02* 2024 года

Сезон осень -зима

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15	20	53,7	71,7	9,75	13
	Каша кукурузная	200	250	287,8	359,75	16,43	20,54
	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8	1,01	1,01
	Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6	0,75	2,25
	Хлеб рж.-пш.	15	30	25,6	68,5	0,75	1,75
	Яблоки	100		44,4		12	

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина



Утверждаю
Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

26 февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на *26.02* 2024 года

Сезон осень -зима

Неделя первая

День 1 понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Сыр	15	20	53,7	71,7	9,75	13
	Каша кукурузная	200	250	287,8	359,75	16,43	20,54
	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8	1,01	1,01
	Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6	0,75	2,25
	Хлеб рж.-пш.	15	30	25,6	68,5	0,75	1,75
	Яблоки	100		44,4		12	
2 завтрак	Сок фркутовый	200	200	84	84	9	9

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина