

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



27.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа »

на *27.02* 2024 года

Сезон осень -зима

Неделя первая

День 2 вторник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | | Сумма | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак | Салат из отварной свеклы | 80 | 100 | 60,9 | 76,1 | 5,12 | 6,45 |
| | Картофельное пюре | 150 | 200 | 139,4 | 185,8 | 13,08 | 17,39 |
| | Котлета из курицы | 90 | 100 | 151,8 | 168,6 | 22,20 | 24,68 |
| | Соус красный | 30 | 30 | 21,2 | 21,2 | 2,36 | 2,36 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 27,9 | 27,9 | 2,36 | 2,36 |
| | Яблоко | 200,3 | | 102,12 | | 24,04 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 70,3 | 105,6 | 1,5 | 2,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 29,3 | 51,2 | 0,75 | 1,25 |
| | | | | | | | |

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



27 февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на *27.02* 2024 года
Сезон осень - зима

Неделя первая
День 2 вторник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | | Сумма | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак | Салат из отварной свеклы | 80 | 100 | 60,9 | 76,1 | 5,12 | 6,45 |
| | Картофельное пюре | 150 | 200 | 139,4 | 185,8 | 13,08 | 17,39 |
| | Котлета из курицы | 90 | 100 | 151,8 | 168,6 | 22,20 | 24,68 |
| | Соус красный | 30 | 30 | 21,2 | 21,2 | 2,36 | 2,36 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 27,9 | 27,9 | 2,36 | 2,36 |
| | Яблоко | 200,3 | | 102,12 | | 24,04 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 70,3 | 105,6 | 1,5 | 2,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 29,3 | 51,2 | 0,75 | 1,25 |
| | 2 завтрак | Банан | 200 | 200 | 191,2 | 191,2 | 24 |

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина