

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



29. февраля 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Карагачская средняя общеобразовательная школа»

На 29.02 2024 года

Сезон осень зима

Неделя первая

День 4 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из капусты	80	100	114,4	143	6,61	8,29
	Макароны отварные	150	200	196,8	262,4	7,39	9,73
	Рыба тушеная в томате с ов.	90	100	132,5	147,1	18,99	21,10
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81	4,28	4,28
	Яблоко	191,6		84,8		23	
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	70,3	0,75	2,25
	Хлеб рж-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,75	2,25

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина

Утверждаю

Директор

МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



29 декабря 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

На 29.12.2024 года

Сезон осень зима

Неделя первая

День 4 четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность		Сумма	
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Салат из капусты	80	100	114,4	143	6,61	8,29
	Макароны отварные	150	200	196,8	262,4	7,39	9,73
	Рыба тушеная в томате с ов.	90	100	132,5	147,1	18,99	21,10
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81	4,28	4,28
	Яблоко	191,6		84,8		23	
	Хлеб пшеничный	15	30	35,2	70,3	0,75	2,25
	Хлеб рж-пшеничный	15	30	29,3	58,7	0,75	2,25
	2 завтрак	Ряженка	150	200	87,2	116,3	13,8

Шеф-повар

И. Н. Ухлейкина