



Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

А.А.Исупов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Б. А. Исупов

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»

на *5.04* 2024 года

Неделя первая

весна - лето

День 5 пятница

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | | Сумма | |
|--------------------------|---|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак | Салат картофельный с морковью и зелен. гор. | 80 | 100 | 93,8 | 117,2 | 7,39 | 9,23 |
| | Макаронны отварные | 150 | 200 | 196,8 | 262,4 | 7,32 | 9,73 |
| | Рыба тушеная в томате с ов. | 90 | 100 | 132,5 | 147,3 | 18,98 | 21,09 |
| | Компот | 200 | | 81 | | 4,27 | |
| | Кисель | | 200 | | 50,6 | | 3,60 |
| | Яблоко | 100 | | 44,4 | | 12 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 30 | 105,5 | 70,3 | 2,25 | 1,5 |
| | Хлеб рж.- пш. | 25 | 30 | 48,9 | 57,7 | 1,25 | 1,5 |
| | | | | | | | |

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина

Утверждаю

Директор МБОУ «Карагачская средняя
общеобразовательная школа»

А.А.Исупов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Карагачская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

на 5.04 2024 года

Неделя первая

весна - лето

День 5 пятница

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | | Сумма | |
|--------------------------|---|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Завтрак | Салат картофельный с морковью и зелен. гор. | 80 | 100 | 93,8 | 117,2 | 7,39 | 9,23 |
| | Макароны отварные | 150 | 200 | 196,8 | 262,4 | 7,32 | 9,73 |
| | Рыба тушеная в томате с ов. | 90 | 100 | 132,5 | 147,3 | 18,98 | 21,09 |
| | Компот | 200 | | 81 | | 4,27 | |
| | Кисель | | 200 | | 50,6 | | 3,60 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 30 | 105,5 | 70,3 | 2,25 | 1,5 |
| | Яблоко | 100 | | 44,4 | | 12 | |
| | Хлеб рж.- пш. | 25 | 30 | 48,9 | 57,7 | 1,25 | 1,5 |
| | 2 завтрак | Яблоко | 200 | 200 | 88,8 | 88,8 | 24 |

Шеф-повар

И.Н.Ухлейкина